



Online Studie und Mitmach-Aktion „Zwischen Einkauf und Tonne“ in der *Zu gut für die Tonne!*-App

Murielle Frerk M.Sc.
23.04.2026

Nachhaltigere Ernährungssysteme durch Lebensmittelweitergabe (NELe)

Eine Potenzialabschätzung unter Berücksichtigung ökologischer und sozioökonomischer Auswirkungen

Betreuung: Prof. Dr. Nina Langen, TU Berlin, & Prof. Dr. Melanie Speck, HS Osnabrück

Kurzbeschreibung:

In Deutschland werden jährlich ca. **10,8 Mio. Tonnen Lebensmittel** verworfen (BMLEH 2026) während etwa 3 Mio. Menschen von Ernährungsunsicherheit betroffen sind.

→ Inwieweit kann **Lebensmittelweitergabe** dazu beitragen, beide Lebensmittelverschwendung und Ernährungsarmut zu verringern?

Teilprojekt: Erhebung von **Lebensmittelabfällen** und Aufzeigen von **Unterschieden im Umgang mit Lebensmitteln** in privaten Haushalten

- **58 %** der Lebensmittelabfälle fallen in **privaten Haushalten** an (BMLEH 2026)
- Analyse von Lebensmittelherkunft, Einkaufsverhalten, Umgang mit dem Mindesthaltbarkeits-/ Verbrauchsdatum

Zu gut für die Tonne!-App

seit Januar 2025 neues Feature: Küchentagebuch

- Nutzbar per App oder Browser
→ <https://zugutfuertietonne.app/>
- App des Bundesministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH, zuvor BMEL)
- Evaluation der Lebensmittelverschwendung des eigenen privaten Haushalts
- Funktionen:
 - Messen täglich anfallender Lebensmittelabfälle
 - Feedback, Statistiken & Erfolge
 - Passgenaue Tipps – wie Haltbarkeitshinweise & Rezepte
 - Mitmach-Aktionen von Partnern



Dialogforum
Private Haushalte 2.0

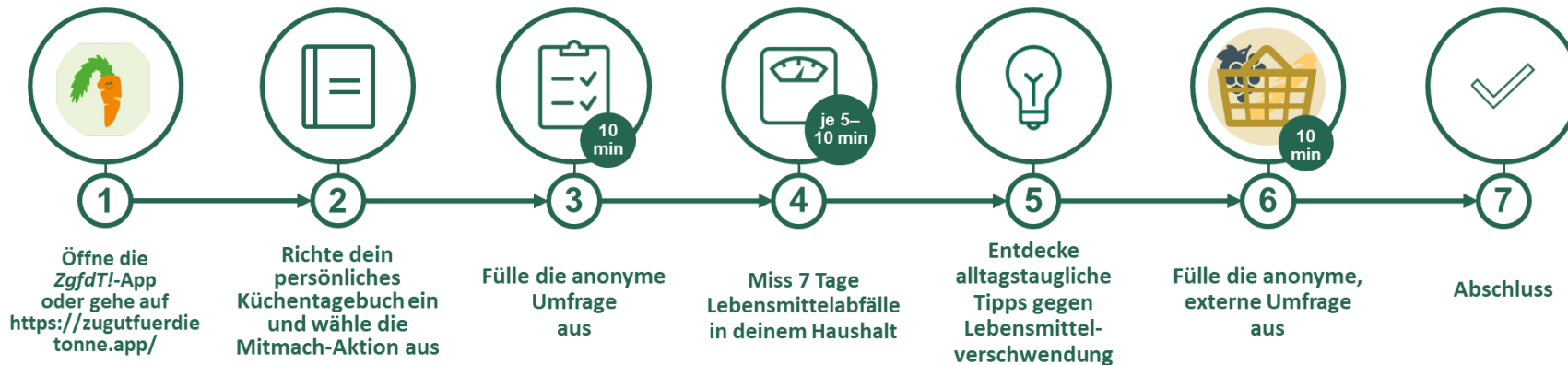
Slow Food*
Deutschland



(Diese Folie stammt vom DiFo 2.0)

→ Mitmach-Aktion in der Zu gut für die Tonne!-App ←

Ablauf der Online-Studie „Zwischen Einkauf und Tonne“



Hier geht's zur Mitmach-Aktion:



<https://zugutfuertietonne.app/diary/measures/fd68cbc7-08e1-4199-8d25-baedffbf68>

Hinweis:
Der Link führt nur dann zur Mitmach-Aktion,
wenn die App bereits installiert ist!



Vielen Dank!

Murielle Frerk M.Sc., m.frerk@hs-osnabrueck.de

Hier geht's zur Mitmach-Aktion:

